



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

□□□□

Koch, Siegfried

□□: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd

□□: 280

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:19:21

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 102)

□□□□□/□: 72 (of 82)

□□□□□□: 45:06

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:00:07