



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

□□□□

Swiderski, Jan

□□: Bosch

□□: 412

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:43:31

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 53)

□□□□□/□: 13 (of 42)

□□□□□□: 1:13:22

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:29:34