



18. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2012

□□□□

**Siemon, Thomas**

□□: Kreuzburg

□□: 275

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:15

□□: 13.87 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 102)

□□□□□/□: 8 (of 82)

□□□□□□: 45:06

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 53:02