



18. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2012

□□□□

Heintze, Kai

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 253

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:49

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 102)

□□□□□/□: 16 (of 82)

□□□□□□: 45:06

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 53:02