



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

Ostertag, Jörg

□□: Ruhlaer Sommerskiverein

□□: 144

□□: 7.80 km

Berglauf kurz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:49

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 83)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 29:50

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 31:22