



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

Humbek, Frank

□□: RadArt Gotha

□□: 156

□□: 7.80 km

Berglauf kurz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 36:19

□□: 11.56 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 83)

□□□□□/□: 10 (of 54)

□□□□□□: 29:50

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 31:22