



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

Langlotz, Lars

□□: Gotha

□□: 161

□□: 7.80 km

Berglauf kurz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:34

□□: 9.22 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 83)

□□□□□/□: 42 (of 54)

□□□□□□: 29:50

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 31:22