



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

Albrecht, Stefan

□□: SV Emsetal

□□: 125

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:47

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 99)

□□□□□/□: 23 (of 79)

□□□□□□: 52:32

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 57:15