



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

Siegemund, Lars

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 90

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:18

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 99)

□□□□□/□: 27 (of 79)

□□□□□□: 52:32

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 52:58