



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

**Aßmann, Holger**

□□: Triatlon Jena

□□: 83

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:58

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 99)

□□□□□/□: 46 (of 79)

□□□□□□: 52:32

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 56:10