



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler  
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

**Stending, Bernd**

□□: Güthe-Läufer

□□: 170

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:46

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 99)

□□□□□/□: 50 (of 79)

□□□□□□: 52:32

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 57:15