



28. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda, 14 Crosslauf für Schüler
Friedrichroda / 04.05.2012

□□□□

Bischof, Falko

□□: SV Ernstroda Lauf mit bleib fit

□□: 13

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:54

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 99)

□□□□□/□: 55 (of 79)

□□□□□□: 52:32

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 57:15