



34. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2012

□□□□

Gering, Ronny

□□: Arnstadt

□□: 1981

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:18

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 125)

□□□□□/□: 90 (of 97)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 46:10