



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

0000

Trantel, Torben

00: TSV Schwarme

00: 289

00: 23.40 km

GeißMan (Jugend A) 3,0-19,0-2,0

0000:

Jugend A männlich (16/ 17 Jahre)

000: 1:13:07

00: 18.87 km/h

0000: 3:07 min/km

00000/000: 6 (of 8)

00000/0: 4 (of 5)

000000: 52:27

00000: 4(of 5)

0000000: 52:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.50	7:00	4:40	5	2:24	5	2:24	1.50	7:00	4:40	4	2:21	4	2:21
000 Rad	1.50	8:21	5:33	5	2:41	5	2:41	3.00	15:21	5:06	4	5:02	4	5:02
00 1	0.20	0:27	2:15	4	0:08	4	0:08	3.20	15:48	4:56	4	5:05	4	5:05
00 2	6.30	15:15	2:25	5	3:44	5	3:44	9.50	31:03	3:16	4	8:35	4	8:35
00 3	6.30	16:29	2:36	5	4:44	5	4:44	15.80	47:32	3:00	4	13:19	4	13:19
000 Rad	6.30	17:02	2:42	5	5:11	5	5:11	22.10	1:04:34	2:55	4	17:59	4	17:59
00 1	0.20	0:30	2:30	4	0:07	4	0:07	22.30	1:05:04	2:55	4	18:06	4	18:06
000 Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	22.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:03	7:19	4	2:34	4	2:34	23.40	1:13:07	3:07	5	20:40	5	20:40