



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

□□□□

Till, Friederike

□□: TSV Schwarme

□□: 288

□□: 23.40 km

GeißMan (Jugend A) 3,0-19,0-2,0

□□□□:

Jugend A weiblich (16/ 17 Jahre)

□□□: 1:18:41

□□: 17.54 km/h

□□□□: 3:22 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 8)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:04:05

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:04:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33	1.50	7:20	4:53	3	1:33	3	1:33
□□□ Rad	1.50	9:10	6:06	3	2:25	3	2:25	3.00	16:30	5:30	3	3:58	3	3:58
□□ 1	0.20	0:23	1:55	2	0:01	2	0:01	3.20	16:53	5:16	3	3:59	3	3:59
□□ 2	6.30	16:29	2:36	3	1:48	3	1:48	9.50	33:22	3:30	3	5:47	3	5:47
□□ 3	6.30	17:12	2:43	3	2:42	3	2:42	15.80	50:34	3:12	3	8:29	3	8:29
□□□ Rad	6.30	18:51	2:59	3	4:07	3	4:07	22.10	1:09:25	3:08	3	12:36	3	12:36
□□ 1	0.20	0:36	2:59	3	0:11	3	0:11	22.30	1:10:01	3:08	3	12:47	3	12:47
□□□ Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	22.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:40	7:52	3	1:49	3	1:49	23.40	1:18:41	3:21	3	14:36	3	14:36