



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

Reckemeier, Claas

ESV Eintracht Hameln

269

23.40 km

GeißMan (Jugend A) 3,0-19,0-2,0

Jugend A männlich (16/ 17 Jahre)

54:44

25.65 km/h

2:20 min/km

2 (of 8)

2 (of 5)

52:27

2(of 5)

52:27

Reckemeier, Claas

Reckemeier, Claas

Reckemeier, Claas

	km	min/km	-	-			km	min/km	-	-				
1	1.50	5:14	3:29	3	0:38	3	0:38	1.50	5:14	3:29	2	0:35	2	0:35
Rad	1.50	5:45	3:50	2	0:05	2	0:05	3.00	10:59	3:39	2	0:40	2	0:40
1	0.20	0:45	3:45	5	0:26	5	0:26	3.20	11:44	3:39	2	1:01	2	1:01
2	6.30	11:31	1:49	1	-	1	-	9.50	23:15	2:26	2	0:47	2	0:47
3	6.30	12:05	1:55	2	0:20	2	0:20	15.80	35:20	2:14	2	1:07	2	1:07
Rad	6.30	11:51	1:52	1	-	1	-	22.10	47:11	2:08	2	0:36	2	0:36
1	0.20	0:44	3:39	5	0:21	5	0:21	22.30	47:55	2:08	2	0:57	2	0:57
Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	22.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	6:49	6:11	3	1:20	3	1:20	23.40	54:44	2:20	3	2:17	3	2:17