



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

□□□□

Wrobel, Dennis

□□: Lsv Triathlon
 □□: 277

□□: 26.40 km
 GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□:
 AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□: 1:26:12

□□: 18.38 km/h
 □□□□: 3:16 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 29)

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 58:21

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:06:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:56	4:37	2	1:24	18	2:20	1.50	6:56	4:37	2	1:24	3	1:35	
□□ 2	1.50	7:26	4:57	2	1:18	18	2:45	3.00	14:22	4:47	2	2:42	3	3:14	
□□□ Rad	1.50	8:15	5:30	2	1:19	16	2:58	4.50	22:37	5:01	2	4:01	3	5:24	
□□ 1	0.20	0:26	2:09	2	0:10	13	0:10	4.70	23:03	4:54	2	4:11	3	5:26	
□□ 2	6.30	14:43	2:20	2	3:48	16	14:15	11.00	37:46	3:25	2	7:59	3	4:59	
□□ 3	6.30	15:13	2:24	2	3:50	18	14:45	17.30	52:59	3:03	2	11:49	3	5:17	
□□□ Rad	6.30	15:55	2:31	2	3:45	13	15:27	23.60	1:08:54	2:55	2	15:34	3	5:42	
□□ 1	0.20	0:34	2:49	2	0:09	17	0:14	23.80	1:09:28	2:55	2	15:43	3	5:50	
□□ 2	1.50	8:05	5:23	2	1:34	18	7:37	25.30	1:17:33	3:03	2	17:17	3	7:47	
□□□ Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-	
Lauf	1.10	8:39	7:51	2	2:28	18	3:33	26.40	1:26:12	3:15	2	19:45	18	1:08:04	