



# 5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

□□□□

Hoffmann, Kerstin

□□□: 1:28:03

□□: SKiklub Hohegeiß

□□: 17.72 km/h

□□: 283

□□□□: 3:20 min/km

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 21 (of 29)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 1:17:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	6:37	4:24	2	0:07	4	0:51	1.50	6:37	4:24	2	0:07	4	0:51
□□ 2	1.50	7:02	4:41	1	-	2	0:46	3.00	13:39	4:32	2	0:04	4	1:37
□□□ Rad	1.50	8:11	5:27	2	0:07	3	0:47	4.50	21:50	4:51	2	0:11	4	2:24
□□ 1	0.20	0:26	2:09	2	0:03	4	0:03	4.70	22:16	4:44	2	0:14	4	2:25
□□ 2	6.30	17:23	2:45	3	2:28	5	2:59	11.00	39:39	3:36	2	2:42	4	5:24
□□ 3	6.30	16:17	2:35	3	1:14	5	2:06	17.30	55:56	3:13	2	3:56	4	7:30
□□□ Rad	6.30	17:14	2:44	2	0:55	4	2:37	23.60	1:13:10	3:06	2	4:51	4	10:07
□□ 1	0.20	0:29	2:24	1	-	2	0:01	23.80	1:13:39	3:05	2	4:51	4	10:08
□□ 2	1.50	7:15	4:49	1	-	2	0:48	25.30	1:20:54	3:11	2	4:36	4	10:56
□□□ Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	7:09	6:30	1	-	2	0:49	26.40	1:28:03	3:20	3	1:28:03	5	1:28:03