



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

□□□□

Geburzky, Tanja

□□□: 1:42:05

□□: Schwülper

□□: 15.28 km/h

□□: 257

□□□□: 3:52 min/km

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 25 (of 29)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 1:17:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:42	5:08	3	1:12	5	1:56	1.50	7:42	5:08	6	1:12	8	1:56
□□ 2	1.50	7:49	5:12	4	0:47	6	1:33	3.00	15:31	5:10	6	1:56	8	3:29
□□□ Rad	1.50	9:14	6:09	3	1:10	5	1:50	4.50	24:45	5:30	6	3:06	8	5:19
□□ 1	0.20	0:35	2:54	6	0:12	9	0:12	4.70	25:20	5:23	6	3:18	8	5:29
□□ 2	6.30	18:24	2:55	6	3:29	8	4:00	11.00	43:44	3:58	6	6:47	8	9:29
□□ 3	6.30	19:14	3:03	6	4:11	9	5:03	17.30	1:02:58	3:38	6	10:58	8	14:32
□□□ Rad	6.30	21:54	3:28	6	5:35	9	7:17	23.60	1:24:52	3:35	6	16:33	8	21:49
□□ 1	0.20	0:33	2:45	4	0:04	6	0:05	23.80	1:25:25	3:35	6	16:37	8	21:54
□□ 2	1.50	8:28	5:38	5	1:13	7	2:01	25.30	1:33:53	3:42	5	17:35	7	23:55
□□□ Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	8:12	7:27	4	1:03	6	1:52	26.40	1:42:05	3:52	6	1:42:05	8	1:42:05