



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

□□□□

Bartels, Michael

□□: ESV Eintracht Hameln
 □□: 62

□□: 55.00 km
 HarzMan 10,0-40,0-5,0

□□□□:
 AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□: 2:25:27

□□: 22.69 km/h
 □□□□: 2:38 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 46)

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 2:08:59

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 2:24:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	8:46	3:30	1	-	4	0:49	2.50	8:46	3:30	2	-	29	
□□ 2	2.50	9:21	3:44	1	-	6	0:57	5.00	18:07	3:37	2	-	29	
□□ 3	2.50	9:38	3:51	2	0:04	7	1:00	7.50	27:45	3:42	2	-	29	
□□□ Rad	2.50	10:31	4:12	2	0:21	7	1:18	10.00	38:16	3:49	2	-	30	
□□ 1	0.20	0:21	1:44	1	-	7	0:02	10.20	38:37	3:47	2	-	29	
□□ 2	10.00	21:00	2:06	2	0:19	9	3:20	20.20	59:37	2:57	2	-	29	
□□ 3	10.00	21:13	2:07	2	0:30	9	3:32	30.20	1:20:50	2:40	2	-	29	
□□ 4	10.00	21:27	2:08	2	0:53	7	3:12	40.20	1:42:17	2:32	2	0:30	29	
□□□ Rad	10.00	22:27	2:14	2	0:45	6	11:34	50.20	2:04:44	2:29	2	1:15	29	
□□ 1	0.20	0:21	1:44	1	-	1	-	50.40	2:05:05	2:28	2	0:48	29	
□□ 2	2.50	10:11	4:04	1	-	6	1:00	52.90	2:15:16	2:33	2	0:30	29	
□□□ Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	52.90	-	-	-	-	-	-
Lauf	2.10	10:11	4:50	1	-	7	1:08	55.00	2:25:27	2:38	2	0:29	9	59:12