



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

□□□□

Reckemeier, Nils

□□: ESV Eintracht Hameln
 □□: 270

□□: 26.40 km
 GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□:
 Junioren (18/19 Jahre)

□□□: 58:21

□□: 26.74 km/h
 □□□□: 2:13 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 29)

□□□□□/□: 1 (of 19)

□□□□□□: 58:21

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	4:36	3:03	1	-	1	-	1.50	4:36	3:03	1	-	11	
□□ 2	1.50	4:41	3:07	1	-	1	-	3.00	9:17	3:05	1	-	11	
□□□ Rad	1.50	5:17	3:31	1	-	1	-	4.50	14:34	3:14	1	-	11	
□□ 1	0.20	0:20	1:39	1	-	3	0:04	4.70	14:54	3:10	1	-	11	
□□ 2	6.30	10:37	1:41	1	-	2	10:09	11.00	25:31	2:19	1	-	10	
□□ 3	6.30	10:39	1:41	1	-	2	10:11	17.30	36:10	2:05	1	-	10	
□□□ Rad	6.30	11:17	1:47	1	-	2	10:49	23.60	47:27	2:00	1	-	10	
□□ 1	0.20	0:25	2:05	3	0:03	6	0:05	23.80	47:52	2:00	1	-	10	
□□ 2	1.50	5:21	3:33	2	0:13	3	4:53	25.30	53:13	2:06	1	-	10	
□□□ Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	5:08	4:40	2	0:02	2	0:02	26.40	58:21	2:12	1	-	2	40:13