



5. Hohegeißer Bergduathlon/ Niedersächsische Landesmeisterschaft

Hohegeiß / 06.05.2012

□□□□

Anderson, Ian

□□: ESV Eintracht Hameln

□□: 251

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□: 1:05:37

□□: 23.77 km/h

□□□□: 2:29 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 29)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 58:21

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:05:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	5:11	3:27	1	-	5	0:35	1.50	5:11	3:27	1	-	18	
□□ 2	1.50	5:26	3:37	1	-	3	0:45	3.00	10:37	3:32	1	-	18	
□□□ Rad	1.50	6:12	4:08	1	-	4	0:55	4.50	16:49	3:44	1	-	18	
□□ 1	0.20	0:24	2:00	4	0:03	11	0:08	4.70	17:13	3:39	1	-	18	
□□ 2	6.30	12:11	1:56	1	-	9	11:43	11.00	29:24	2:40	1	-	17	
□□ 3	6.30	12:08	1:55	1	-	7	11:40	17.30	41:32	2:24	1	-	17	
□□□ Rad	6.30	12:41	2:00	1	-	7	12:13	23.60	54:13	2:17	1	-	17	
□□ 1	0.20	0:20	1:39	1	-	1	-	23.80	54:33	2:17	1	-	17	
□□ 2	1.50	5:30	3:39	1	-	4	5:02	25.30	1:00:03	2:22	1	-	17	
□□□ Penalty	-	fehlt!	-	-	-	-	-	25.30	-	-	-	-	-	-
Lauf	1.10	5:34	5:03	1	-	3	0:28	26.40	1:05:37	2:29	1	-	4	47:29