



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Munz, Bernhard

□□: TV Jahn Kempten

□□: 1349

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:11:43

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 118)

□□□□□/□: 4 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:27:38	4:29	1	-	4	1:21	19.50	1:27:38	4:29	1	-	68	
Kühude	20.50	1:31:04	4:26	1	-	5	3:14	40.00	2:58:42	4:28	1	-	68	
Nasse Wiese	20.50	1:43:33	5:03	1	-	5	12:22	60.50	4:42:15	4:39	1	-	67	
□□	6.50	29:28	4:31	1	-	14	4:20	67.00	5:11:43	4:39	1	-	4	19:58