



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Schneider, Marco

□□: LuT Aschaffenburg

□□: 1370

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 5:15:15

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 118)

□□□□□/□: 7 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:28:34	4:32	2	1:01	5	2:17	19.50	1:28:34	4:32	19		65	
Kühude	20.50	1:32:04	4:29	2	4:14	7	4:14	40.00	3:00:38	4:30	19		65	
Nasse Wiese	20.50	1:46:05	5:10	2	9:20	7	14:54	60.50	4:46:43	4:44	19		64	
□□	6.50	28:32	4:23	2	2:29	7	3:24	67.00	5:15:15	4:42	2	17:04	7	23:30