



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Herget, Thomas

□□: LG Fulda

□□: 1323

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 5:20:36

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 118)

□□□□□/□: 8 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:30:24	4:38	2	0:40	7	4:07	19.50	1:30:24	4:38	23		64	
Kühude	20.50	1:34:56	4:37	2	4:00	8	7:06	40.00	3:05:20	4:38	23		64	
Nasse Wiese	20.50	1:46:52	5:12	3	8:48	8	15:41	60.50	4:52:12	4:49	23		63	
□□	6.50	28:24	4:22	3	1:43	6	3:16	67.00	5:20:36	4:47	2	6:57	8	28:51