



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Dr. med. Göbel, Dietmar

□□: LSG Schwarzwald-Marathon

□□: 1388

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 5:21:47

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 118)

□□□□□/□: 9 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:39:27	5:06	5	9:43	12	13:10	19.50	1:39:27	5:06	22			63	
Kühude	20.50	1:37:35	4:45	4	6:39	10	9:45	40.00	3:17:02	4:55	22			63	
Nasse Wiese	20.50	1:38:04	4:47	1	-	4	6:53	60.50	4:55:06	4:52	22			62	
□□	6.50	26:41	4:06	1	-	4	1:33	67.00	5:21:47	4:48	3	8:08	9	30:02	