



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kontny, Thomas

□□: TSV Herdecke 1863

□□: 745

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 2:00:55

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 56)

□□□□□/□: 13 (of 40)

□□□□□□: 1:30:47

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:54:39