



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Rademacher, Frank

□□: Elektro Bongard

□□: 756

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:14:02

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 56)

□□□□□/□: 20 (of 40)

□□□□□□: 1:30:47

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:58:13