



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Schwingenheuer, Wolfgang

□□: Arnsberg

□□: 743

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:14:08

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□□: 26 (of 56)

□□□□□/□: 22 (of 40)

□□□□□□: 1:30:47

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:58:13