



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Pabst, Swen

□□: TV Haibach

□□: 1354

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 5:47:14

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 118)

□□□□□/□: 13 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 4:51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:43:19	5:17	2	15:43	17	17:02	19.50	1:43:19	5:17	2	15:43	59	
Kühude	20.50	1:42:40	5:00	2	14:50	12	14:50	40.00	3:25:59	5:08	2	30:33	59	
Nasse Wiese	20.50	1:52:23	5:28	2	21:12	13	21:12	60.50	5:18:22	5:15	2	51:45	58	
□□	6.50	28:52	4:26	2	3:44	8	3:44	67.00	5:47:14	5:10	2	55:29	13 55:29	