



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Muhs, Matthias

□□: TV - Fürstenwalde

□□: 1348

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:52:12

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 118)

□□□□□/□: 14 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:42:43	5:16	2	15:05	16	16:26	19.50	1:42:43	5:16	2	15:05	58	
Kühude	20.50	1:46:46	5:12	2	15:42	19	18:56	40.00	3:29:29	5:14	2	30:47	58	
Nasse Wiese	20.50	1:52:23	5:28	2	8:50	13	21:12	60.50	5:21:52	5:19	2	39:37	57	
□□	6.50	30:20	4:39	2	0:52	17	5:12	67.00	5:52:12	5:15	2	40:29	14	1:00:27