



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Leyendecker, Rainer

□□: LG DUV

□□: 1339

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 5:53:40

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 118)

□□□□□/□: 15 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 5:53:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:43:43	5:19	1	-	18	17:26	19.50	1:43:43	5:19	1	-	57	
Kühude	20.50	1:45:39	5:09	2	0:14	18	17:49	40.00	3:29:22	5:14	1	-	57	
Nasse Wiese	20.50	1:53:58	5:33	1	-	16	22:47	60.50	5:23:20	5:20	1	-	56	
□□	6.50	30:20	4:39	4	1:27	17	5:12	67.00	5:53:40	5:16	1	-	15	1:01:55