



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Mosler, Jürgen

□□: M.U.T Troisdorf

□□: 1347

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 5:56:52

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 118)

□□□□□/□: 17 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 7(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:45:22	5:24	8	15:38	21	19:05	19.50	1:45:22	5:24	18		55	
Kühude	20.50	1:44:48	5:06	7	13:52	15	16:58	40.00	3:30:10	5:15	18		55	
Nasse Wiese	20.50	1:53:59	5:33	8	15:55	17	22:48	60.50	5:24:09	5:21	18		54	
□□	6.50	32:43	5:01	8	6:02	28	7:35	67.00	5:56:52	5:19	7	43:13	17	1:05:07