



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Fischer, Siegfried

□□: LuT Aschaffenburg

□□: 1315

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 5:56:54

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 118)

□□□□□/□: 18 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 5:53:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:44:48	5:22	2	1:05	19	18:31	19.50	1:44:48	5:22	2	1:05	54	
Kühude	20.50	1:45:25	5:08	1	-	16	17:35	40.00	3:30:13	5:15	2	0:51	54	
Nasse Wiese	20.50	1:54:00	5:33	2	0:02	18	22:49	60.50	5:24:13	5:21	2	0:53	53	
□□	6.50	32:41	5:01	5	3:48	27	7:33	67.00	5:56:54	5:19	2	3:14	18	1:05:09