



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

**Blöink, Frank**

□□: Lennestadt

□□: 704

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:31:47

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 56)

□□□□□/□: 31 (of 40)

□□□□□□: 1:30:47

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:51:09