



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Beckmann, Stefan

□□: LG DUV

□□: 1303

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 6:02:07

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 118)

□□□□□/□: 20 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:46:02	5:26	3	18:24	25	19:45	19.50	1:46:02	5:26	3	18:24	52	
Kühude	20.50	1:48:12	5:16	3	17:08	22	20:22	40.00	3:34:14	5:21	3	35:32	52	
Nasse Wiese	20.50	1:55:56	5:39	3	12:23	19	24:45	60.50	5:30:10	5:27	3	47:55	51	
□□	6.50	31:57	4:54	5	2:29	25	6:49	67.00	6:02:07	5:24	3	50:24	20 1:10:22	