



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Löschengruber, Sven

□□: LT Hanau/Bruchköbel

□□: 1342

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 6:06:28

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 118)

□□□□□/□: 22 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:47:23	5:30	8	19:50	30	21:06	19.50	1:47:23	5:30	17	1:32	50	
Kühude	20.50	1:48:09	5:16	4	20:19	21	20:19	40.00	3:35:32	5:23	17		50	
Nasse Wiese	20.50	2:00:52	5:53	3	24:07	23	29:41	60.50	5:36:24	5:33	17		49	
□□	6.50	30:04	4:37	4	4:01	16	4:56	67.00	6:06:28	5:28	4	1:08:17	22	1:14:43