



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Braungart, Georg

□□: LG Würzburg

□□: 1306

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 6:07:35

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 118)

□□□□□/□: 23 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 9(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:40:56	5:10	7	11:12	14	14:39	19.50	1:40:56	5:10	16			49
Kühude	20.50	1:49:27	5:20	9	18:31	24	21:37	40.00	3:30:23	5:15	16			49
Nasse Wiese	20.50	2:05:16	6:06	10	27:12	28	34:05	60.50	5:35:39	5:32	16			48
□□	6.50	31:56	4:54	7	5:15	24	6:48	67.00	6:07:35	5:29	9	53:56	23	1:15:50