



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Schneider, Björn

□□: Skiclub Olpe

□□: 1087

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 3:40:43

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 46)

□□□□□/□: 2 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|-------|---------|--------|----|----|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:38:04 | 5:01 | 1 | - | 2 | 6:21 | 19.50 | 1:38:04 | 5:01 | 1 | - | 20 | |
| Obersorpe | 8.00 | 39:56 | 4:59 | 1 | - | 2 | 1:43 | 27.50 | 2:18:00 | 5:01 | 1 | - | 20 | |
| □□ | 14.50 | 1:22:43 | 5:42 | 1 | - | 2 | 6:42 | 42.00 | 3:40:43 | 5:15 | 1 | - | 2 | 14:46 |