



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Schneider, Björn

□□: Skiclub Olpe

□□: 1087

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 3:40:43

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 46)

□□□□□/□: 2 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:38:04	5:01	1	-	2	6:21	19.50	1:38:04	5:01	1	-	20	
Obersorpe	8.00	39:56	4:59	1	-	2	1:43	27.50	2:18:00	5:01	1	-	20	
□□	14.50	1:22:43	5:42	1	-	2	6:42	42.00	3:40:43	5:15	1	-	2	14:46