



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Jendretzke, Kai

□□: LG DUV

□□: 1327

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 6:11:09

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 118)

□□□□□/□: 24 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:47:17	5:30	7	19:44	26	21:00	19.50	1:47:17	5:30	16	1:26	51	
Kühude	20.50	1:50:13	5:22	6	22:23	26	22:23	40.00	3:37:30	5:26	16		60	
Nasse Wiese	20.50	2:04:41	6:04	6	27:56	26	33:30	60.50	5:42:11	5:39	16		59	
□□	6.50	28:58	4:27	3	2:55	11	3:50	67.00	6:11:09	5:32	5	1:12:58	24	1:19:24