



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Jordan, Jürgen

□□: SuS Bertlich

□□: 1329

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 6:13:03

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 118)

□□□□□/□: 26 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 5:53:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:45:55	5:25	3	2:12	24	19:38	19.50	1:45:55	5:25	5	2:12	93		
Kühude	20.50	1:50:59	5:24	5	5:34	28	23:09	40.00	3:36:54	5:25	5	7:32	92		
Nasse Wiese	20.50	2:07:16	6:12	5	13:18	30	36:05	60.50	5:44:10	5:41	5	20:50	91		
□□	6.50	28:53	4:26	1	-	9	3:45	67.00	6:13:03	5:34	5	19:23	26	1:21:18	