



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Roth, Gerhard

□□: TV Haibach

□□: 1362

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M65

□□□: 6:20:41

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 118)

□□□□□/□: 30 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 6:20:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:45:35 | 5:24 | 1 | - | 22 | 19:18 | 19.50 | 1:45:35 | 5:24 | 1 | - | 89 | | |
| Kühude | 20.50 | 1:51:53 | 5:27 | 1 | - | 31 | 24:03 | 40.00 | 3:37:28 | 5:26 | 1 | - | 88 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:08:40 | 6:16 | 1 | - | 32 | 37:29 | 60.50 | 5:46:08 | 5:43 | 1 | - | 87 | | |
| □□ | 6.50 | 34:33 | 5:18 | 1 | - | 38 | 9:25 | 67.00 | 6:20:41 | 5:40 | 1 | - | 30 | 1:28:56 | |