



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Raabe, Inge

□□: Skiclub Weiss-Blau Remscheid

□□: 1357

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 6:22:04

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 118)

□□□□□/□: 2 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 6:22:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:52:41	5:46	1	-	2	8:01	19.50	1:52:41	5:46	1	-	-	23	
Kühude	20.50	1:53:12	5:31	1	-	2	7:30	40.00	3:45:53	5:38	1	-	-	23	
Nasse Wiese	20.50	2:03:50	6:02	1	-	2	15:32	60.50	5:49:43	5:46	1	-	-	23	
□□	6.50	32:21	4:58	1	-	3	3:56	67.00	6:22:04	5:42	1	-	-	2	34:59