



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Lechner, Edith

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 1338

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 6:27:32

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 118)

□□□□□/□: 3 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 6:22:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:55:30	5:55	2	2:49	3	10:50	19.50	1:55:30	5:55	2	2:49	22	
Kühude	20.50	1:54:07	5:33	2	0:55	3	8:25	40.00	3:49:37	5:44	2	3:44	22	
Nasse Wiese	20.50	2:05:14	6:06	2	1:24	4	16:56	60.50	5:54:51	5:51	2	5:08	22	
□□	6.50	32:41	5:01	2	0:20	6	4:16	67.00	6:27:32	5:47	2	5:28	3	40:27