



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

**Lechner, Edith**

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 1338

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 6:27:32

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 118)

□□□□□/□: 3 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 6:22:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50    | 1:55:30  | 5:55         | 2       | 2:49    | 3       | 10:50   | 19.50 | 1:55:30   | 5:55      | 2             | 2:49    | 22      |         |         |
| Kühude      | 20.50    | 1:54:07  | 5:33         | 2       | 0:55    | 3       | 8:25    | 40.00 | 3:49:37   | 5:44      | 2             | 3:44    | 22      |         |         |
| Nasse Wiese | 20.50    | 2:05:14  | 6:06         | 2       | 1:24    | 4       | 16:56   | 60.50 | 5:54:51   | 5:51      | 2             | 5:08    | 22      |         |         |
| □□          | 6.50     | 32:41    | 5:01         | 2       | 0:20    | 6       | 4:16    | 67.00 | 6:27:32   | 5:47      | 2             | 5:28    | 3       | 40:27   |         |