



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Dräger, Andreas

□□: TSG Helberhausen

□□: 1312

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 6:34:22

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 118)

□□□□□/□: 34 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:47:35	5:31	4	19:57	31	21:18	19.50	1:47:35	5:31	5	19:57	72		
Kühude	20.50	1:57:27	5:43	6	26:23	38	29:37	40.00	3:45:02	5:37	5	46:20	71		
Nasse Wiese	20.50	2:14:43	6:34	8	31:10	40	43:32	60.50	5:59:45	5:56	5	1:17:30	83		
□□	6.50	34:37	5:19	8	5:09	40	9:29	67.00	6:34:22	5:53	5	1:22:39	34	1:42:37	