



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Pamp, Daniel

□□: LGO Bochum

□□: 1101

Enduro Long Women

□□□□:

Senioren M30

□□□: 4:07:43

□□: - km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 46)

□□□□□/□: 5 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:07:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:53:24 | 5:48 | 1 | - | 6 | 21:41 | 19.50 | 1:53:24 | 5:48 | 1 | - | 23 | |
| Obersorpe | 8.00 | 44:53 | 5:36 | 1 | - | 8 | 6:40 | 27.50 | 2:38:17 | 5:45 | 1 | - | 23 | |
| □□ | 14.50 | 1:29:26 | 6:10 | 1 | - | 6 | 13:25 | - | 4:07:43 | - | 1 | - | 5 | 41:46 |