



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Schmidt, Sebastian

□□: Team Luftwaffe Köln

□□: 1368

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 6:38:26

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 118)

□□□□□/□: 36 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 4:51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:55:19	5:54	3	27:43	40	29:02	19.50	1:55:19	5:54	3	27:43	82	
Kühude	20.50	1:54:20	5:34	3	26:30	36	26:30	40.00	3:49:39	5:44	3	54:13	81	
Nasse Wiese	20.50	2:13:02	6:29	3	41:51	38	41:51	60.50	6:02:41	5:59	3	1:36:04	81	
□□	6.50	35:45	5:30	3	10:37	45	10:37	67.00	6:38:26	5:56	3	1:46:41	36	1:46:41