



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

**Randt, Christoph**

□□: 100 Marathon Club

□□: 1074

Enduro Long Women

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:11:10

□□: - km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 46)

□□□□□/□: 7 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 4:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:57:42	6:02	2	4:40	8	25:59	19.50	1:57:42	6:02	1	-	25	
Obersorpe	8.00	44:20	5:32	1	-	6	6:07	27.50	2:42:02	5:53	1	-	25	
□□	14.50	1:29:08	6:08	1	-	5	13:07	-	4:11:10	-	1	-	7	45:13