



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Deckert, Harald

□□: TV Schweinheim

□□: 1089

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 4:13:08

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 46)

□□□□□/□: 8 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:53:25	5:48	4	15:21	7	21:42	19.50	1:53:25	5:48	5	15:21	26	
Obersorpe	8.00	44:50	5:36	5	4:54	7	6:37	27.50	2:38:15	5:45	5	20:15	26	
□□	14.50	1:34:53	6:32	4	12:10	8	18:52	42.00	4:13:08	6:01	5	32:25	8	47:11