



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Fürchow, Lutz

□□: LG Würzburg

□□: 1317

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 6:43:28

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 118)

□□□□□/□: 40 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:52:49	5:47	5	25:11	35	26:32	19.50	1:52:49	5:47	8	25:11	78	
Kühude	20.50	1:53:33	5:32	4	22:29	32	25:43	40.00	3:46:22	5:39	8	47:40	77	
Nasse Wiese	20.50	2:23:58	7:01	10	40:25	50	52:47	60.50	6:10:20	6:07	8	1:28:05	77	
□□	6.50	33:08	5:05	6	3:40	32	8:00	67.00	6:43:28	6:01	8	1:31:45	40	1:51:43